

Mensa - Speiseplan 30.11.-03.12.2009

	Vollkost	Fleischlose Kost
MO	Kassler Nackenbraten (1,2) in Bratensauce (12) und Rahmwirsing Püree Grießbrei mit Zimt- und Zuckermischung	Gemüsestrudel (12) mit Tomatenragout (1,4) Blattsalat French Dressing dazu Salzkartoffeln Grießbrei mit Zimt- und Zuckermischung
DI	Hähnchen "Asiatisch" (1,3,12) und Wokgemüse dazu Patnareis Apfelmark (1 BE)	Blumenkohl mit Käse überbacken (12) dazu Kartoffeln Apfelmark (1 BE)
MI	Gekochtes Rindfleisch in pikanter Meerrettichsauce (2,4) und Rote Bete Salat (4) dazu Kartoffeln Kirschquark	Germknödel auf Vanillesauce dazu Aprikosenkompott Kirschquark
DO	Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelpanade (2,3) mit Remouladensauce (12) Blattsalat Joghurtdressing Petersilienkartoffeln Karamelpudding	Vegetarische Frühlingsrolle in süß-saurer Sauce (1,3,4) Blattsalat Joghurtdressing dazu Parboiled Reis Karamelpudding

(1) mit Konservierungsstoff; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßmittel